# Atuação Autoconsciente

## Autoidentificação

| | |
|---|---|
| **Corpo**, **Cérebro** (Hardware)<br>**Mente** (Software, Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, self) | **Eu (Autoconsciência, Self)**<br>Programador da Própria Mente |

Quem Sou Eu? (Ativação da Autoconsciência)

**Não basta alguém nos dizer. Cada Um Precisa se identificar. Tem que ser uma Experiência Pessoal.**

## Meditação (Autoconsciência Ativa)

**Observação da própria Mente. Eu observando / conduzindo pensamentos, e não sendo conduzido como folha ao vento.**

Níveis: **Vazio Interior (Auto Esquecimento), Assistida (Terapia), Autônoma (Experiência Pessoal, Dinâmica, no dia a dia)**

**ACM (Piscina): "Todo sócio, um nadador. Todo nadador um salva-vidas".**

**Vida (Pessoal e Profissional): Todo aprendiz, autoconsciente. Todo autoconsciente, um líder (terapeuta).**

## Meditação Autônoma (Dinâmica, no dia a dia)

**Mente** (Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, Apego/Desapego)

self individual

**Nuvens**, representações Transitórias

*Contexto de Atuação* — Estar

*Pensamentos* — Ter

Situação Observada (P, O) →

← Atuação Inovadora (S, I)

**Autoconsciência**

Self Universal, Constituição Humana

**Céu**, Dimensão Estável

Ser

*Liberdade*

*Criatividade*

## Epistemologia (Teoria do Conhecimento, Semiótica)

| Significantes | Significados | Referentes |
|---|---|---|
| **Representações Explícitas (interpretadas)** | **Mediadores** | **As Coisas Em Si (Acesso Interpretativo)** |