

# ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟΣ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

## Προτερήματα του ψευδάργυρου

βοηθάει στην καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου

σταματάει την τριχόπτωση

βελτιώνει την όραση

διεγείρει την λειτουργία του θυρεοειδούς αδένος

είναι αντιοξειδωτικό, συμβάλει στην παραγωγή κυττάρων και κολλαγόνου

συμβάλει στην ανάπτυξη

λειτουργεί υποστηρικτικά στην θεραπεία του διαβήτη

δυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα

βελτίωση της γονιμότητας σε άντρα και γυναίκα

ενισχύει την επούλωση πληγών στο δέρμα

Το σώμα μας δεν παράγει ψευδάργυρο, έτσι το λαμβάνουμε από την τροφή μας

Η έλλειψη ψευδάργυρου θα πρέπει πάντα να επιβεβαιώνεται με αιματολογικές εξετάσεις

