

On sóc ara ?



Objectius

Prendre consciència d'on estic, què he fet fins ara i que vull fer

Temporització

Una hora, aproximadament

Materials

Full resposta de l'alumnat

Metodologia

1. Recordatori del que s'ha fet fins ara en orientació
2. Valoració
3. Es dóna un full per cada alumne i que l'empleni

Full per l'alumnat

1. L'orientació que vas fer a 3r de l'ESO et va ajudar a...

2. Ara a 4t de l'ESO...

- Estàs content/a amb els estudis que fas?
- Creus que estudiar t'ajudarà a trobar una bona feina?
- Creus que estudiar t'ajudarà a ser un ciutadà més responsable?
- Creus que estudiar t'ajudarà a ser una persona feliç?

3. Elecció d'estudis

- Ja tens decidit el que vols fer quan acabis l'ESO?
No ho tinc gens clar – tinc més d'una alternativa – ho tinc claríssim
- Si haguessis de decidir ara, quina seria la teva elecció?
 - Cicles formatius Grau mig.....
 - Quin?
 - Batxillerat: ciències i tecnologia
 - Batxillerat: humanitats i ciències socials
 - Batxillerat: arts
 - Altres estudis: artístics, esportius...
 - Deixar d'estudiar i buscar feina
- Dels estudis que dius que faries, coneixes les matèries i l'esforç requerit?
Gens – poc – bastant – molt – moltíssim
- Coneixes els estudis que podràs fer després? (universitaris, cicles formatius de grau superior...)
Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

4. Coneixes les sortides professionals?

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

5. Quina importància tenen els motius següents en la teva decisió?

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

- T'agrada el contingut dels estudis
- Et permetran fer la carrera universitària que vols
- Podràs exercir la professió que t'agradaria
- Guanyar molts diners
- Trobar feina amb facilitat
- Els professors/es que tindràs
- El prestigi dels estudis
- Et permetran tenir la mateixa professió que els teus pares
- Et permetran tenir una professió amb repercussió social
- Creus que seran estudis fàcils
- Has de continuar estudiant sigui com sigui
- La proximitat del centre

6. Tot i que la decisió final és teva, en quina mesura t'estan ajudant a prendre la decisió:

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

- Els teus amics/amigues
- Els teus tutors/es
- Els teus professors/es de ciències (matemàtiques, física, biologia...) i tecnologia
- Els teus professors/es de ciències socials, llengües, música...
- Els orientadors i psicopedagogs
- Els teus pares
- Els teus germans/es
- Alumnes de cursos superiors del teu centre / institut
- Antics alumnes del teu institut / centre
- Alumnes universitaris
- Xerrades informatives, taules rodones...
- Saló de l'ensenyament
- Visites a universitats
- Visites a centres de formació professional
- Visites a empreses o institucions
- Professionals en exercici
- Informació d'Internet
- Programes que has vist a TV

7. Et pressionen per escollir estudis que "no" vols?

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

- Els teus amics/ amigues
- Els teus tutors/es
- Els teus professors
- Els orientadors i psicopedagogs
- Els teus pares

- Els teus germans

8. T'ajudaria a prendre una millor decisió?

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

- Tenir més informació sobre els cicles formatius
- Tenir més informació sobre els batxillerats
- Parlar més amb els teus tutors/es i orientadors/es
- Parlar amb estudiants de batxillerat
- Parlar amb estudiants de cicles formatius
- Visitar l'institut / centre on faràs els estudis (si és diferent de l'actual)
- Parlar amb estudiants universitaris
- Parlar amb professionals en exercici
- Tenir més informació sobre les sortides professionals
- Visitar empreses o institucions

9. Comentari obert:

10. Quines altres coses t'ajudarien a prendre una millor decisió?