

## Planche à roulettes ou «longboard»?



Bien que la planche à roulettes et le «longboard» *partagent des points en commun*, les spécialistes vous diront que ces deux planches *sont surtout bien différentes*.

Elles sont bien entendu toutes les deux composées d'un plateau sous lequel sont fixées quatre roues avec roulements à billes. *Cependant*, le plateau du «longboard» est beaucoup plus lourd et plus long que celui de la planche à roulettes. De plus, il est pourvu de roues généralement plus grosses et plus molles. La lourdeur de la planche et les caractéristiques de ses roues permettent une meilleure adhérence à la route et l'atteinte d'une plus grande vitesse de roulement. *Pour sa part*, le plateau de la planche à roulettes est plus court, toujours rigide et on y fixe des roues plutôt petites et plus dures qui permettent de mieux accélérer, de réagir rapidement et d'exécuter des figures avec dérapages.

*Bien entendu, les deux types de planche peuvent servir à se déplacer en roulant. Par contre*, la planche à roulettes est surtout utilisée pour réaliser certaines figures en environnement urbain ou dans des parcs spécialisés. Elle est la plus vendue des planches. Les planchistes qui recherchent une sensation similaire à celle du surf ou de la planche à neige *choisissent plutôt* le «longboard». Cette discipline fut d'ailleurs inventée par des surfeurs californiens en manque de vagues et de sensations dans les années 1970. Ce sport de glisse a pour but la recherche de sensations dans des courbes et il peut être pratiqué en ville ou sur la grande route.