### Cuestiones para la reflexión personal

Kelchtermans identificó 5 componentes del yo maestro:

1. **Autoimagen**

* ¿quién soy yo como maestro?
* ¿qué conexiones hay con quien soy yo como persona?

1. **Autoestima**

* ¿hasta qué punto estoy haciendo bien mi trabajo?
* ¿estoy satisfecho conmigo mismo como maestro?
* ¿cuáles son las fuentes de mi alegría y satisfacción?
* ¿qué me hace dudar de mis cualidades personales y profesionales?

1. **Motivación para el trabajo**

* ¿qué me motivó hacerme maestro?
* ¿qué me motiva para seguir siéndolo?
* ¿qué podría contribuir a aumentar o mantener mi motivación como maestro?
* ¿cómo me pueden ayudar otras personas?

1. **Percepción de la tarea**

* ¿qué debo hacer y cómo para ser un buen maestro?
* ¿siento que los problemas emocionales o relacionales de mis alumnos me preocupan?, ¿hasta qué punto?
* ¿es suficiente que todos mis alumnos consigan los objetivos mínimos de mis clases?
* ¿cuál es mi programa de desarrollo profesional?
* De lo que hago habitualmente, ¿qué forma parte de mi trabajo como maestro y qué no forma parte?
* ¿qué puedo hacer para mejorar mi situación?

1. **Perspectivas futuras**

* ¿cuáles son mis expectativas para el futuro y qué siento con respecto a ellas?
* ¿cómo preveo el resto de mis años en la enseñanza? ¿cómo puedo mejorar mi futuro?