

## Pasos para consolidar un hábito de trabajo en casa

(BLECHMAN, E.A.: *Cómo resolver problemas de comportamiento en la escuela y en casa. Ed.*

CEAC, 1990)



CUANDO NOS ENFRENTAMOS LOS PRIMEROS AÑOS AL TRABAJO ESCOLAR DE NUESTROS HIJOS O HIJAS, A VECES NO SABEMOS POR DÓNDE EMPEZAR O CÓMO ATAJAR ALGUNOS PEQUEÑOS PROBLEMAS QUE SE NOS PLANTEAN. HE AQUÍ UNOS SENCILLOS CONSEJOS QUE PUEDEN ORIENTARNOS.

### ¿Cuándo utilizar este procedimiento?

- Si a vuestro hijo o hija le cuesta ponerse a hacer sus deberes sin tener que recordárselo.
- Si los maestros no están satisfechos con los deberes que hace en casa el alumno.
- Si se distrae excesivamente con la televisión, el ordenador u otros juegos.

### Pasos a seguir



#### 1. Limitar el uso de la televisión

- Reducir el número de televisores encendidos en casa.
- Dejar de ver la televisión durante las comidas de la familia.
- Seleccionar los programas y las horas en las que se va a ver la televisión.

## 2. Hacer la lectura más importante que ver la televisión

- Llevar a los niños una o dos veces por semana a la biblioteca pública.
- Sacar libros tanto para los niños para los padres.
- Hacer de la lectura conjunta de padres e hijos una tradición familiar.



## 3. Establecer una hora para hacer los deberes en casa

- Escoger la misma hora cada día desde el lunes hasta el viernes para que el niño haga los deberes o lea.
- Establecer la duración de la hora de deberes en función del curso y las necesidades particulares del niño.

## 4. Escoger un lugar adecuado para hacer los deberes

- Buscar un lugar silencioso, cómodo y aislado.
- Disponer los materiales necesarios.

## 5. Explicar al niño el plan previsto

- Explicarle por qué se ha tomado esta decisión.
- Explicarle lo que se considerará "una buena hora" de deberes.
- Explicarle las ventajas que tendrá hacer "una buena hora" de deberes.

## 6. Realizar alguna actividad tranquila durante la hora de deberes del niño que le sirva como modelo: leer, escribir...

## 7. Recompensar al niño cuando haya tenido "una buena hora" de deberes permitiéndole ver la televisión o realizar alguna otra actividad agradable.

## 8. Hacer un seguimiento regular del plan para introducir los ajustes necesarios.

