

## Problema #1

### On/Off

Carlos Giménez

Problema dirigido a alumnos de segundo ciclo de ESO y bachillerato

#### Posibles objetivos a trabajar:

- Responsabilidad en el uso de la tecnología
- Riesgos asociados al mal uso de Internet
- Creación de una identidad digital
- Psicología de las adicciones
- Recursos sanitarios y sociales

#### Contexto:

Isa es la nuestra mejor amiga desde la guardería. Hemos crecido juntas y hemos ido descubriendo el mundo ayudándonos entre todas.

Hemos ido a los mismos conciertos, comprado la misma ropa, dicho las mismas mentidas, hecho las mismas campanas y hemos pasado horas chateando entre nosotras.

De hecho, Isa siempre está chateando. Y siempre quiere decir siempre, a todas horas, todos los días.

Estamos un poco preocupadas. Una cosa es pasárselo bien con el ordenador y otra cosa es lo que está haciendo Isa. Ya no se lo pasa bien, simplemente no puede dejar de hacerlo. Está enganchada. Ya no viene con nosotras de concierto, ni de fiesta, ni a comprar ropa – ella, que siempre quería ir a la última – muchos días incluso falta a clase.

Sus padres viajan mucho y no están nunca en casa.

Isa puede estarse un fin de semana entero sentada ante el ordenador en pijama, picar cualquier cosa, dormir tres horitas y volver a engancharse. No se viste, no se peina, no se pinta, no se mira al espejo.

Al principio bromeábamos, pero ahora estamos espantadas. No sabemos qué hacer.

#### Problema a resolver:

¿Cómo poden ayudar a Isa sus amigas?

¿En qué consiste y cómo se diagnostica y trata una adicción como esta?

¿Qué implicaciones éticas, legales y/o económicas se deben considerar?

#### • Palabras clave:

adicción, internet, IAD, conductas obsesivas, vigilancia paterna, uso responsable de la tecnología, asociaciones, terapias, grupos de autoayuda, diagnóstico, psiquiatría, tratamientos